

ÁLLANDÓ KLUBOK, SZAKKÖRÖK

Hétfő

- 10.00: Meridiántorna
14.30: Jazz-zongora órák
18.00: Kertbarát Kör

Kedd

- 15.00: Szövés
17.00: Nőklub

Szerda

- 10.00: Karbantartó női torna
13.30: Jazz-zongora órák
16.00: Szalmafonás, csuhézás
19.30: Néptánc

Csütörtök

- 10.00: Szenior Örömtánc
17.30: Jóga Indrával

Péntek

- 14.00: „Paletta” Képzőművészeti Kör

Szombat

- 13.00: Vasútmodellező klub
(havonta egyszer)

Róluk: www.facebook.com/EsztergomiVMK

Egy napos **kosárfonó workshop** kezdőknek május 12-én, vasárnap és 18-án, szombaton 10-17 óra között. „A workshop során egy közepes méretű, kerek tároló kosarat fonunk. A kosarat zöldségek, gyümölcsök, vagy akár virágok esztétikus tárolására használhatod. Ez a tematika kiváló alkalom arra, hogy megtanuld a kerek kosárfonás készítését! Oktató: Zsoldos Krisztina. A részvételhez semmiféle előképzettség nem szükséges, a 7 óra alatt minden lépésen végigvezetlek majd a kosár elkezdésétől a befejezésig. A kosárhoz természetesen, főzött amerikai fűzfavesszőket fogunk használni, a munkához valamennyi szükséges alapanyagot biztosítok számodra. Ha van lehetőséged, hozz magaddal szerszámokat: metszőollót, kisebb (zöldségpucoló) kést, szűrőárat! A workshop során tippeket kaphatsz majd a saját anyaggyűjtéshez is.” A workshop díja 10.000,- Ft. A részvétel előzetes jelentkezéshez kötött. Jelentkezési és fizetési határidő: május 6. E-mail: krzsoldos@gmail.com

KÉRJÜK, HOGY RENDEZVÉNYEINKRE NE HOZZÁK MAGUKKAL HÁZI KEDVENCEIKET! MÉG AZ UDVARRA SEM! KÖSZÖNJÜK!

NYITVATARTÁSI REND:

Hétfő	9 – 12,	13 – 19
Kedd	----	13 – 18
Szerda	9 – 12,	13 – 21.30
Csütörtök	9 – 12,	13 – 20
Péntek	----	14 - 16
Szombat	9 – 17	

Nyitvatartásunk változhat, igazodik a rendezvényeinkhez!

Szentgyörgymezői Olvasókör 2024. májusi műsorfüzet



Puxler István kiállításából

2500 Esztergom, Andrásy u. 23.
telefon: 33/413-464
mobil: 30/355-4243, 30 /355-3150, 30/300-8041
e-mail: sz.olasokor@gmail.com
honlap: www.olasokor.uw.hu

2024. MÁJUSI PROGRAMOK

- 3. péntek 17 óra: kiállítás megnyitó
- 10. péntek 18 óra: kamarakiállítás megnyitó
- 12. vasárnap 9 óra: szappankészítés
(Csak bejelentkezéssel!)
- 12. vasárnap 10 óra: kosárfonás
(Csak bejelentkezéssel!)
- 17. péntek 18 óra: külsős (zártkörű) rendezvény
- 18. szombat: természetjárás
- 18. szombat 10 óra: kosárfonás
(Csak bejelentkezéssel!)
- 24. péntek 18 óra: Digirama
- 25. szombat 10 óra: Gyermeknap
(helyszín: Mesekuckó Játsszótér)
- 26. vasárnap 16 óra: szakrális körtánc
(Csak bejelentkezéssel!)

Május 3-án, pénteken 17 órai kezdettel **Puxler István** fotográfus „A fák beszéde!” című **kiállításának megnyitója**. A kiállítást Edelmayer Zsolt fotóművész nyitja meg. Zenei közreműködő: Faragó Dóra zenetanár, gitárművész. A kiállítás – a terem vegyes használata miatt – előzetes egyeztetéssel, vagy szombaton 9-17 óra között május 25-ig látható az Olvasókörben. A részvétel ingyenes!

Május 10-én, pénteken 18 órai kezdettel **Nádasi-Bóhm Márta kiállításának megnyitója**. Zenei közreműködő: Dana Duó. A kiállítás – a terem vegyes használata miatt – előzetes egyeztetéssel, vagy szombaton 9-17 óra között május 25-ig látható az Olvasókörben. A részvétel ingyenes!

Szappankészítés meleg eljárással május 12-én, vasárnap 9 órától: szappan készítésének bemutatása természetes összetevőkből. Csak felnőtteknek, esetleg 14 év feletti gyerekeknek. Kb. 4 óra időtartam. A foglalkozás díja: 17.000,-Ft/fő és ebből előleg 5.000,- Ft, amit a jelentkezők számára megírt időben kérünk majd befizetni. A program min. 5 fő esetén tud megvalósulni és a létszám max. 8 fő. Mit kapnak ezért? Az elkészített szappanból létszámtól függően 3-4 db-ot mindenki hazavihet. Sok-sok információt a szappanról, készítéséről, alapanyagokról, beszerzési lehetőségekről. Tanácsokat, javaslatokat a vegyszermentes élethez, hogyan tudjuk zöldíteni háztartásunkat, hogyan védjük meg saját és a gyerekeink bőrét egyes gyári készítmények bizonyítottan káros összetevőitől. Kedvezményes vásárlásra is lesz lehetőség a "Szentendrei Szappan Manufaktúra" teljes termékpalettból.

Jelentkezés szükséges (május 3-ig) az sz.olvasokor@gmail.com levelezési címen, vagy a 06(30)355-3150-es telefonszámon.

Természetjárás: 2024. május 18-án, szombaton 8.35-kor induló visegrádi busszal. Cél: Visegrád – Muflon-ösvény. Visegrád körtúra: 13 km. Információk a 06(30)432-5104 telefonon, vagy e-mail-en: polcsi@freemail.hu

Digirama élményvetítés május 24-én, pénteken 18 órakor "Csodálatos világunk" címmel Horváth András, Székely Magdolna és Szirányi István természetfotóiból. A részvétel ingyenes!

Május 25. szombat, 10 órakor **Gyermeknap** külsős helyszínen: a Mesekuckó Játsszótéren. 10 órakor **Gryllus Vilmos** gyermekkoncertje. 10–13 óra között az **EOSA programja**: mini étterem, népi játékok, fussunk-szaladjunk, mezítlábas park, kihívások, próbatételek, bütykölde, fiókás kör, Helischer József Városi Könyvtár. 10-18 óra között az **Esztergomi Vasútmodellező Klub** bemutatója (Szervező: EOSA, Szentgyörgymezői Olvasókör) A részvétel ingyenes!

Május 26-án, vasárnap 16 órakor **szakrális körtánc** Kovács Anikó mozgás- és irodalomterapeuta vezetésével. „A tánc eredetét tekintve rituális történet, az élet modellezése. Az emberi élet rituális ábrázolása. Könnyedség, öröm, felszabadítás, gyógyulás, és ragyogó énünk kifejezése, életünk kiteljesítése. A Körtánc hagyomány egyik lényegi eleme maga a kör forma, az összetartozás, az egység, a teljesség tere. Megtaláljuk a lépéseinket magunkban és az egészben. Merítünk a táncokban, zenékben és dalokban (népi és modern) rejülő Bölcsességekből, a belső rendünkbe visszavezető erejéből. A kör közepén a lényeg, az esszencia, és ekörül zajlik a mozgás. Az Életünk állandó tánc a Közép körül, a láthatatlan Egy körül. A Központból élünk, a Nyugvóponthoz térünk vissza újra és újra. A kör emlékeztet erre az eredetre. A Világ törvénye a mozgás/változás, a Közép törvénye a nyugalom. A test elkezdi emlékezni, sejt szintű emlékezés. Ez egy gyönyörű, emberformáló folyamat. Nőknek és férfiaknak, 18-99 éves korig egyaránt.” Előzetes regisztráció szükséges: 06(30)962-4922