

„Milyen ünnepre vágysz? Workshop képkártyákkal. A karácsony és az arra való készülődés könnyen válik kifejezetten feszült, stresszes időszakká. Pedig nem ezt várjuk tőle. Inkább kiszakadást, megérintődést, találkozásokat... Valami olyat, amire nincs mindig lehetőség, és ami feltölti a lelkünket. Karácsony közeledtével szeretnénk lehetőséget teremteni arra, hogy csendben átgondold, átérezd, te milyen ünnepre vágysz, és megtalálni a módját, hogy hogyan kerülhetsz ehhez közelebb. Ebben segítségünkre lesznek a POY képkártyák. Tapasztalatunk szerint a kép olyat tud megmozgatni, előhozni bennünk, amit a gondolkodáson keresztül nem tudunk elérni. Csend, kép, magadra és egymásra figyelés – ezek várhatóak, hogy közelebb kerülhess a valódi ünnepeidhez. A workshopot Maczej Györgyi mentálhigiénés lelkigondozó, coach és Erdősné Dabóczi Eszter mentálhigiénés szakember, tréner tartják. Időpont: december 9. szombat, 9:30-12:30. Az alkalom díja: 8 ezer Ft. Jelentkezési határidő: november 24. péntek. A programot min. 5 fő, max. 10 fő részvételével tudjuk megtartani. Jelentkezni a következő google űrlap kitöltésével lehet: <https://forms.gle/cNHfX7dpUkNpciVt9> Az űrlap a következő QR kód beolvasásával is elérhető:



„Advent a várakozás megszentelése. Rokona annak a gyönyörű gondolatnak, hogy meg kell tanulnunk vágyakozni az után, ami a miénk. Gyermekkorunkban éltünk így. Vágyakoztunk arra, ami biztosan megjött. Télen az első hóesésre. És várakozásunk ettől semmivel sem volt kisebb, erőtlenebb. Ellenkezőleg, nincs nagyobb kaland, mint hazaérkezni, hazatalálni, beteljesíteni és fölfedezni azt, ami a miénk. És nincs gyengébb és jogosabb birtoklás se, mint szeretnünk azt, ami a miénk, akit szeretünk és aki szeret minket. Csak a szeretetben, csak az ismerősben születhet valódi „meglepetés”; lehetséges végeérhetetlenül várakoznunk és megérkeznünk, szakadatlanul utaznunk és szakadatlanul hazatalálnunk. Minden egyéb kaland, minden egyéb megismerés és minden egyéb várakozás véges és kérdéses. Így értem azt, hogy a karácsony a szeretet és advent a várakozás megszentelése. Az a gyerek, aki az első hóesésre vár, jól várakozik, s már várakozása is felér egy hosszú-hosszú hóeséssel. Az, aki szeretni tudja azt, ami az övé – szabad és mentes a birtoklás minden görcsétől, kielégíthetetlen éhétől – szomjától. Aki pedig jól várakozik, az időből épp azt váltja meg, ami a leggépiesebb és legelviselhetetlenebb: a hetek, órák, percek kattogó, szenttelen vonulását. Aki valóban tud várni, abban megszületik az a mélységes türelem, amely szépségében és jelentésében semmivel se kevesebb annál, amire vár.” (Pilinszky János)

**KÉRJÜK, HOGY RENDEZVÉNYEINKRE NE HOZZÁK
MAGUKKAL HÁZI KEDVENCEIKET!
MÉG AZ UDVARRA SEM! KÖSZÖNJÜK!**

NYITVATARTÁSI REND:

Hétfő	9 – 12, 13 – 19
Kedd	13 – 18
Szerda	9 – 12, 13 – 19
Csütörtök	9 – 12, 13 – 20
Péntek	14 – 17
Szombat	10 – 18

Nyitvatartásunk változhat, igazodik a csoportjainkhoz és a rendezvényeinkhez!

SZENTGYÖRGYMEZŐI OLVASÓKÖR

2023. DECEMBERI
műsorfüzet



Napkeleti bölcsek
Kreivich Gyula festménye

2500 Esztergom, Andrassy u. 23.
telefon: 33/413-464
mobil: 30/355-4243, 30 /355-3150, 30/300-8041
e-mail: sz.olasokor@gmail.com
honlap: www.olasokor.uw.hu

2023 DECEMBERI PROGRAMOK

- 1-16. között: Kreivich Gyula kiállítása
- 2. szombat 10 óra: mosható pelenka klub
- 3. vasárnap 18 óra: **VVV** Jazz klub
- 9. szombat 9.30: Workshop képkártyákkal
(Csak bejelentkezéssel!)
- 16. szombat 18 óra: adventi koncert
- 17. vasárnap 10 óra: szakrális körtánc
(Csak bejelentkezéssel!)
- 17. vasárnap: természetjárás

ÁLLANDÓ KLUBOK, SZAKKÖRÖK

- Hétfő:** 10.00: Meridiántorna
13.30: Jazz-zongora órák
17.00: Kertbarát Kör
 - Kedd:** 15.00: Szöveg
17.00: Nőkлуб
 - Szerda:** 9.30: ringató
10.00: Karbantartó női torna
13.30: Jazz-zongora órák
16.00: Szalmafonás, csuhézás
19.30: Néptánc
 - Csütörtök:** 10.00: Szenior Örömtánc
17.30: Jóga Indrával
 - Péntek:** 14.00: „Paletta” Képzőművészeti Kör
 - Szombat:** 13.00: Vasútmodellező klub
(havonta egyszer)
- Róluk: www.facebook.com/EsztergomVMK

December 18-tól csoportjaink „téli szünete” változó időpontban fejeződik be. Az Intézmény december 18-tól 2024. első munkanapjáig – január 7-ig **ZÁRVA**.

December 1-16. között még látható **Kreivich Gyula festőművész kiállítása**. A kiállítás – a terem vegyes használata miatt – előzetes egyeztetéssel, vagy szombaton 10-18 óra között 2023. december 16-ig látható az Olvasókörben.

„**Mosható pelenka klub** végre Esztergomban is! TUDTAD? Míg egy kisgyermek szobatiszta lesz, 5-7ezer pelenkát használ el Ezzel kb. 2,5 év alatt 1 tonna szemetet termelünk. Ennek nagy része sosem fog teljesen elbomlani. Tegyük ez ellen, pelenkázunk hulladékmentesen! Köztünk a helyed, ha érdekel a mosható pelenkák világa, de visszatart a sok idegen kifejezés, tudni szeretnéd, mi az AIO, a zsebes, a prefold vagy a perkarbi. Ha nem tudod, hogy kezdj bele. Ha szívesen megnéznéd élőben, amiről az interneten már mindent elolvastál. Ha praktikus tanácsokra lenne szükséged mosás vagy tárolás terén. Ha nem szeretnél vagyontokat költeni, mire megtalálod a számotokra ideális pelenkát. Csatlakozz hozzánk az Olvasókörben december 2-án, szombat délelőtt 10 órától! Tegyük együtt azért, hogy bolygónk élhető maradjon gyermekeink és unokáink számára is! A klub szívesen lát Téged babáddal együtt is! Várunk sok szeretettel: Matolcsiné Vereckei Réka és Wild Kata”

December 3-án, vasárnap 18 órakor **VVV Jazz Klub. Vendégek: Uher-Győrfi Bálint** (tenor szaxofon, klari-nét) Veszprémben születtem, zenei tanulmányaimat a Csermák Antal zeneiskolában kezdtem meg. 2009-ben sikeresen felvételiztem a Dohnányi Ernő zeneművészeti szakközépiskolába. 2013-ban a Liszt Ferenc zeneművészeti egyetem jazz-szaxofon szakára kerültem, ahol 2017-ben BA, 2022-ben pedig MA diplomát szereztem. 2018 óta tanítok szaxofont a XVII. ke-rületi Bartók Béla zeneiskolában. Duótól kezdve a big band formációig, dixielandtól a modern jazzig több zenekarban van

szerencsém játszani és fellépni ma-gyar és európai színpadokon.

Bartók Vince (basszusgitar) és **Jeszenszky György** (dob).

Házigazda: **Vörös László** (zongora), háziasszonyok: **Vörös Niki** (ének) és **Vörösné Strausz Eszter** (fuvola, szoprán szaxofon)

Belépő: 1 500.- Ft/fő. 14 éves kor alatt ingyenes.

Varga Krisztián, Szentgyörgymező városrész önkormányzati képviselője minden hónap első szerdáján (kivételesen kedden: decemberben 5-én) 17 órától 18 óráig **fogadóórát tart**. Előzetes regisztráció lehetséges telefonon a 06(20)324-5133, vagy e-mail-ben: varga.krisztian.kepviselo@gmail.com

Adventi koncert december 16-án, szombaton 18 órakor. “Ó, gyönyörűség, titokzatos éj” adventi kamarazenei koncert az Olvasókörben. Dunai Éva operaénekes, Androvicz-Horváth Lilla fuvola-művész, Gulyás Csilla és Liebe Nóra hárfaművészek kamarazenei műsora a klasszikus, karácsonyi örökzöldeket és a legismertebb, legnépszerűbb ünnepi dallamokat különleges hangszerelésben és összeállításban mutatják be.

December 17-én, vasárnap 10 órakor **szakrális körtánc** Kovács Anikó mozgás- és irodalom-terapeuta vezetésével. Téma: a karácsony. Nőknek és férfiaknak, 18-99 éves korig egyaránt. Előzetes bejelentkezés szükséges! Tel: 06(30)962-4922

Természetjárás 2023.12.17-én, vasárnap 9,18-kor induló busszal kirándulunk: Strázahegy – Tündérkapu. Ha az idő engedi, szalonna sütés (mindenki hozzon valami finomságot hozzá). Táv: 10 km laza séta. Túravezető: Polacsek Mónika. Érdeklődni: 06(30)432-5104, polcsi@freemail.hu