

„Életre kel a történelem” október 13-14. pénteken 10-16 óra között, szombaton 10-14 óra között. Két nap a Szentgyörgymezői Olvasóköri Olvasókörben, több mint érdekes emberekkel. **Szervező: Rege Íjászok.** Akik részt vesznek: Magyar Nemzeti Múzeum Régészeti Intézete, Rege Íjászok. További közreműködők: Visegrádi Szent György Lovagrend apródképzőjének tanulói Visegrádról és Nyitracsehiből (Szlovákia). A célközönség: Esztergomi általános és középiskolák tanulói, gyermekes családok. Történelem iránt érdeklődők. A Régészeti Intézet kiállítását rendez honfoglaláskori leletanyagokból. Ezzel párhuzamosan az íjászok és az apródképzősök középkori harci bemutatókat tartanak. A fegyverek egy részét az érdeklődők képzett oktatók segítségével ki is próbálhatják.

Leletsimogató: "Vegye kezébe a múlt egy darabját és ismerjen meg olyan régészeti leleteket, amelyeket még nem láthatott a nagyközönség! Az érdeklődők bepillantást nyerhetnek a régészeti kutatás folyamatába és sok izgalmas információt tudhatnak meg a tárgyak előkerülési körülményeiről, az eddig felfedett titkaikról és arról, hogy a feldolgozás során milyen utat járnak be a múzeumban, és az MNM RÖG ásatásaiból származó leletek mit mesélnek hazánk történelméről."

Poncolás: "Ismerj meg néhányat a honfoglaló magyarok művészetének motívumkincseiből! A foglalkozás során lehetőség nyílik a honfoglalás kori tárgyak megismerésére, és a „poncolás” technikájának kipróbálására. A foglalkozásban résztvevők 10. századi tárgyakon megjelenő ábrázolásokat készíthetnek el, rekonstruálva az akkori fémművesség egyes elemeit."

Középkori kalandjáték: „Hős lovag, céhes mester esetleg vándor kereskedő? Melyik lennél a középkorban? Döntéseid alapján kiderül, hogy mi lenne az életutad a középkor világában, mindeközben játékos formában megismerheted a korszak életmódját és kultúráját!"

Zootropolis: „Az ásatásokon előkerülő állatcsontok meghatározása sem maradhat el, a résztvevők betekintést nyerhetnek az archaeozoológusok munkájába,

mint például mi segíti őket egy ló esetében az életkor megbecslésében, és mi mindent bír el egy sertés koponyája."

Jósdá: „Gyere és jósoldass nálunk! Hogy alakul a szerencséd az este folyamán? Valóra válnak-e az álmaid? Az ókortól kezdve mind játékokra, mind jóslásra az asztalagyalos-kockát használták, ami a juh- és kecskeláb sarokcsontja volt. Kollégáink kitanulták ezen jóslás mesterségét, így az MNM NRI standjánál szerencséd próbálhatsz és talán válaszokat nyersz a kérdéseid."

Jurta, íjász és párviadal bemutatók. Ebben részt vesznek az esztergomi Rege Íjászok, a visegrádi és felvidéki apródképzők növendékei és fegyvernökei.

Mosható pelenka klub október 7-én, szombaton 10 órától. „Gyertek, tanuljunk egymástól, bátorítsuk egymást, pelenkázzunk hulladékmentesen! (Ha babádat éppen nincs kire hagynod, az ne tartson vissza, gyertek együtt!)"

Varga Krisztián, Szentgyörgymező városrész önkormányzati képviselője minden hónap első szerdáján (októberben 4-én) 17 órától 18 óráig **fogadóórát tart.** Előzetes regisztráció lehetséges telefonon: 06(20)324-5133 vagy e-mail-ben: varga.krisztian.kepviselo@gmail.com

KÉRJÜK, HOGY RENDEZVÉNYEINKRE NE HOZZÁK MAGUKKAL HÁZI KEDVENCEIKET! MÉG AZ UDVARRA SEM! KÖSZÖNJÜK!

NYITVATARTÁSI REND:

Hétfő	9 – 12, 13 – 19
Kedd	13 – 18
Szerda	9 – 12, 13 – 19
Csütörtök	9 – 12, 13 – 20
Péntek	14 – 17
Szombat	10 – 18

Nyitvatartásunk változhat, igazodik a csoportjainkhoz és a rendezvényeinkhez!

Szentgyörgymezői

Olvasóköri

2023. októberi műsorfüzet



Horváth Erzsébet kiállításából

2500 Esztergom, Andrásy u. 23.
telefon: 33/413-464
mobil: 30/355-4243, 30 /355-3150, 30/300-8041
e-mail: sz.olvasokor@gmail.com
honlap: www.olvasokor.uw.hu

2023 OKTÓBERI PROGRAMOK

6. péntek 17 óra: kiállítás megnyitója
7. szombat 10 óra: mosható pelenka klub
8. vasárnap 18 óra: **VVV** Jazz klub
13. péntek 10-16 óra: „Életre kel a történelem”
14. szombat 10-14 óra: „Életre kel a történelem”
22. szombat: természetjárás
22. vasárnap 18 óra: „teaszertartás” bemutatása
(Kizárólag előzetes regisztráció alapján!)
- 28-29. szombat-vasárnap: agykontroll gyerekeknek (Csak bejelentkezéssel!)
29. vasárnap 16.30: szakrális körtánc
(Csak bejelentkezéssel!)

ÁLLANDÓ KLUBOK, SZAKKÖRÖK

- Hétfő:** 10.00: Meridiántorna
13.30: Jazz-zongora órák
17.00: Kertbarát Kör
- Kedd:** 15.00: Szöveg
17.00: Nőklub
- Szerda:** 9.30: ringató
10.00: Karbantartó női torna
13.30: Jazz-zongora órák
16.00: Szalmafonás, csuhézás
16.30: kosárfonás (ÚJ!)
19.30: Néptánc
- Csütörtök:** 10.00: Szenior Örömtánc
17.30: Jóga Indrával
- Péntek:** 14.00: „Paletta” Képzőművészeti Kör
18.00: méhészek (október 20.)
- Szombat:** 10.00: rajzsakkör gyerekeknek
13.00: Vasútmodellező klub
(havonta egyszer)
- Róluk: www.facebook.com/EsztergomiVMK

Kosárfonás október 4-én, szerdán 16.30: első találkozás, megbeszélés az Olvasókörben Zsoldos Krisztinával a csoport vezetőjével.

Október 6-án, pénteken 17 órai kezdettel **Horváth Erzsébet** „A természet, ahogy én látom” című fotó **kiállításának megnyitója**. A kiállítást Láng István természetfotós nyitja meg. Zenei közreműködő: Németh Judit és Parragi György duója. A kiállítás – a terem vegyes használata miatt – előzetes egyeztetéssel, vagy szombaton 10-18 óra között 2023. október 27-ig látható az Olvasókörben. A részvétel ingyenes!

Október 8-án, vasárnap 18 órakor **VVV Jazz Klub**. A koncert első részében klubunk egyik házigazdájának, Vörös Nikinek, új formációja, a **Vörös Niki New Project** mutatkozik be. Vörös Niki (ének), Tábornszky Bence (trombita), Cseh Péter (gitár), Péntes Máté (hammond orgona), Fonay Tibor (bőgő), G. Szabó Hunor (dob). A koncert második felében a szokásos módon Strausz Eszter (fuvola, szoprán szaxofon) és Vörös László (zongora) is csatlakozik a zenészekhez.
Belépő: 1 500.- Ft/fő. 14 éves kor alatt ingyenes.

Természetjárás október 22-én, vasárnap. Indulás a 8.10-es mogyorósbányai busszal Esztergomból. Cél: Péliföldszentkereszt – Öreg-kő – Bajót útvonalon. Táv: 15 km. Túravezető: Polacsek Mónika. Érdeklődni: 06(30)432-5104, polcsi@freemail.hu

Október 22-én, vasárnap 18 órakor **teaszertartást** mutat be Csong An Szunim, az Eredeti Fény Zen Templom apátja az Olvasókörben az érdeklődőknek, ami csak regisztrációval látogatható. Bár az esemény ingyenes, az Eredeti Fény Zen Templom adományt szívesen elfogad,

amivel munkájukat segítik. „A teaszertartás több ezer éves hagyomány Ázsiában. Amikor vendégül akartak látni valakit, általában meghívást adtak egy csésze teára. Az elfogadó, ítéletmentes légkör garancia a későbbi feladatok megoldására és a problémák helyes kezelésére. Magam mindösszesen 10 évet töltöttem Dél-Koreában. A templomi élet részeként elsajátítottam megfigyelés, ismétlés, folyamatos gyakorlás által mindazt, ami egy teaszertartás szerzetesi módon való kivitelezéséhez kell. Otthonomban, az Eredeti Fény Zen Templomban napi rendszerességgel, szertartásos formában iszunk teát – és beszélgetünk, gondolkodunk, nevetünk, felismerjük az embert újra és újra egymásban.” Jelentkezés az Olvasókör e-mail címén, vagy a 06(30)355-3150-es telefonon.

„Mit tehetnél érte, hogy gyermeked minél teljesebb életet élhessen?” Október 28-29. **agykontroll 10-14 éves gyerekeknek**. Olyan gyerekeknek, akik arra vágnak, hogy eredményesebben tanuljanak, sportoljanak, javuljon az egészségük, és hogy könnyebben érthessék el céljaikat. Jelentkezés az oktatónál, Kovács Erikánál: 06(20)211-3527.

Október 29-én, vasárnap 16.30-kor **szakrális körtánc** Kovács Anikó mozgás- és irodalomterapeuta vezetésével. „Olyan közös táncrea hívlak, ahol a tánc nem csupán tánc, az emberi kapcsolatteremtés egyik legfontosabb fóruma. A dalok nem csupán dalok, mesélnek. Tiszteletben tartják és örökítik a történeteket, hogy mi történik az emberrel, a népével, és mit hisz és képzel a világról, ön-MAG-áról. Mozdulatokkal, ritmussal beszél. Minden táncnak megvan a története, és ez lehet a tiéd is. Benne van a kezdet, a továbblépés, és a megállás. Benne van a dal, a szünet, a csend. Nőknek és férfiaknak, 18-99 éves korig egyaránt.” Előzetes bejelentkezés szükséges! Tel:06(30)962-4922