

Szeptember 3-án, vasárnap 19 órakor **VVV Jazz**

**Klub. Vendég: Red Stones**

**Vörös László - zongora**

**Szaniszló Richárd - vibrafon**

**Bögöthy Ádám - bőgő**

**Hidász Tamás – dob**

**feat.: Strausz Eszter és Vörös Niki**

Házigazda: Vörös László

Háziaszonyok: Vörös Niki (ének) és Vörösné

Strausz Eszter (fuvola, szoprán szaxofon).

Belépő: 1 500.- Ft/fő. 14 éves kor alatt ingyenes.

A zenekar vezetője Vörös László, zongorista-zeneszerző, mellette Szaniszló Richárd vibrafonon, Bögöthy Ádám bőgőn játszik, a doboknál pedig Hidász László üti a ritmus. A Red Stones intenzív zenei világa a modern mainstream jazzben gyökeredzik, de tartalmaz kortárs, népzenei és rock zenei elemeket is. A zenekart a zongorista-zeneszerző Vörös László hívta életre 2018-ban, műsoruk gerincét az ő kompozíciói alkotják. Első koncertjüket Esztergomban adták. A szerzeményekben a dallamosság, érzelemgazdagság, játékoság és a tudatos építkezés egyszerre van jelen. A kvartett által létrehozott karakteres zenei világot a lendület, a dinamizmus és a kreativitás jellemzi, melyhez egyaránt hozzájárulnak Vörös László izgalmas kompozíciói, Szaniszló Richárd virtuóz vibrafon szólói, Bögöthy Ádám. melodikus bőgőjátéka és a dobos Hidász Tamás összetett, színes ritmikái. A zenekar két tagja, Vörös László és Hidász Tamás esztergomi születésűek. Vörös László ötlete alapján jött létre a VVV Jazz Klub. A Sárkányszelídítő Jazz Napok ötlete is Vörös László fejből pattant ki.

Szeptember 15-én, pénteken 14 órakor indul a „Paletta” **Képzőművészeti Kör** heti rendszerességgel. Vezetője Tóth Major Krisztina művésztanár. Új tagokat szívesen látunk a felnőttek csoportjába és a még csak „alakuló” gyermekcsoportba. Jelentkezés foglalkozások idején a művészeti vezetőnél.

Varga Krisztián, Szentgyörgymező városrész önkormányzati képviselője minden hónap első szerdáján (szeptemberben 6-án)

17 órától 18 óráig **fogadóórát tart.**

Előzetes regisztráció lehetséges telefonon:

06(20)324-5133 vagy e-mail-ben:

[varga.krisztian.kepviselo@gmail.com](mailto:varga.krisztian.kepviselo@gmail.com)

**KÉRJÜK, HOGY RENDEZVÉNYEINKRE NE HOZZÁK MAGUKKAL HÁZI KEDVENCEIKET! MÉG AZ UDVARRA SEM! KÖSZÖNJÜK!**

#### **NYITVATARTÁSI REND:**

Hétfő	9 – 12, 13 – 19
Kedd	9 – 12, 13 – 18
Szerda	9 – 12, 13 – 19
Csütörtök	9 – 12, 13 – 20
Péntek	14 – 17
Szombat	10 – 18

Nyitvatartásunk változhat, igazodik a rendezvényeinkhez!

# Szentgyörgymezői Olvasókör

## 2023. szeptemberi műsorfüzet

**MÉHEKKEL**



**MÉHEK NÉLKÜL**



„A világon a beporzás harmadát a méhek végzik.”

forrás: <https://kuffer.hu/miert-olyan-fontosak-a-mehes-mit-tehetunk-hogy-ne-tunjenek-el-vegleg/>

2500 Esztergom, Andrássy u. 23.

telefon: 33/413-464

mobil: 30/355-4243, 30 /355-3150, 30/300-8041

e-mail: [sz.olvasokor@gmail.com](mailto:sz.olvasokor@gmail.com)

honlap: [www.olvasokor.uw.hu](http://www.olvasokor.uw.hu)

## 2023 SZEPTEMBERI PROGRAMOK

3. vasárnap 19 óra: **WWW** Jazz klub  
9. szombat 10 óra: Méz – Nap  
16. szombat: természetjárás  
24. vasárnap 16 óra: szakrális körtánc  
(Csak bejelentkezéssel!)

### ÁLLANDÓ KLUBOK, SZAKKÖRÖK

#### Hétfő

- 10.00: Meridiántorna  
13.30: Jazz-zongora órák  
17.00: Kertbarát Kör

#### Kedd

- 15.00: Szöveg  
17.00: Nőklub

#### Szerda

- 9.30: ringató** (szeptember 15-től)  
10.30: Karbantartó női torna  
13.30: Jazz-zongora órák  
16.00: Szalmafonás, csuhézás (októbertől)  
19.30: Néptánc (várhatóan szeptembertől)

#### Csütörtök

- 10.00: Szenior Örömtánc  
16.30: kosárfonás (várhatóan ősztől)  
17.30: Jóga Indrával

#### Péntek

- 14.00: „Paletta” Képzőművészeti Kör.**  
(szeptember 15-től)  
18.00: méhészek (szeptember 15.)

#### Szombat

- 13.00: Vasútmodellező klub (havonta egyszer)  
Róluk: [www.facebook.com/EsztergomiVMK](http://www.facebook.com/EsztergomiVMK)

## 14. MÉZ-NAP „In memoriam Mudrák Béla” Szeptember 9-én, szombaton az Olvasókörben.

9.45: Méz-napi rajzpályázat eredményhirdetése.  
10 óra: „Mézes kuckó” interaktív családi játszóház  
Erlich Mariannal

### 10-13 óra között: kézműveskedés:

Szalmafonás csuhézás Terike, Éva és Irénke  
nénivel.

### Kreatív újrahasznosítás Trexler Kingával

Növényektől tanulunk – növényekből alkotunk:  
öko-kreatív kaland a Belső Erdővel a Duna-parton,  
(10-11h) majd a gyűjtött növényekből az  
Olvasókörben hagyományos spirális technikával  
pici szakajtót, fészket, mini méhkast, alátétet  
kötünk. (Indulás az Olvasókörből.)

### Kreatív foglalkozás Adamikné Szendrő Katalival.

Nemezelés Valasek Valériával.

Esztergomi Otthon Segítünk Alapítvány kézműves  
asztala.

10-13 óra között: Méhészeti eszközbemutató,  
mézkóstolás, valamint termelői mézek és  
természetes kozmetikumok árusítása

17.00 – 18.00: **M.É.Z. Együttes** koncert

18.00 – 19.00 Skót-, ír tánc ház tánc tanítással, kor-  
osztályi megkötés nélkül. Zenél a M.É.Z. Együttes.

*Méz-Nap „okán” e szeptemberi hétvégén: mézes  
ételek esztergomi étlapokon. Helyszínek: Csülök  
Csárda, Mediterráneo Vendégfogadó.*

**RAJZPÁLYÁZAT**-ot írtunk ki **esztergomi felsős  
diákok** számára. Témája: A méhek. A rajz,  
festmény mérete minimum A/4-es és maximum

A/3-as. Tetszőleges technikával készülhet. Az  
alkotások hátoldalára kérjük, tüntessék fel a  
készítő nevét, korát, iskoláját és pedagógusának  
nevét. **Beküldési határidő: 2023. szeptember 4.**  
Alkotónként legfeljebb 2 művet fogadunk el.

**Természetjárás** szeptember 16-án, szombaton.  
Indulás: 7.30-as dobogókői busszal az esztergomi  
buszpályaudvarról – Két-bükkfa-nyereg – Pilis-tető  
– Fekete-hegy ( itt jó idő esetén ) szalonna sütés  
(hozott finomságokból ) majd haza. Táv kb.: 16 km.  
Túravezető: Polacsek Mónika. Érdeklődni:  
06(30)432-5104, [polcsi@freemail.hu](mailto:polcsi@freemail.hu)

Szeptember 24-én, vasárnap 16 órakor **szakrális  
körtánc** Kovács Anikó mozgás- és irodalom-  
terapeuta vezetésével. „A tánc eredetét tekintve  
rituális történés, az élet modellezése. Az emberi  
élet rituális ábrázolása. Könnyedség, öröm,  
felszabadítás, gyógyulás, és ragyogó énünk  
kifejezése, életünk kiteljesítése. A Körtánc  
hagyomány egyik lényegi eleme maga a kör forma,  
az összetartozás, az egység, a teljesség tere.  
Megtaláljuk a lépéseinket magunkban és az  
egészben. Merítünk a táncokban, zenékben és  
dalokban (népi és modern) rejlő Bölcsességekből,  
a belső rendünkbe visszavezető erejéből. A kör  
közepén a lényeg, az esszencia, és ekörül zajlik a  
mozgás. Az Életünk állandó tánc a Közép körül, a  
láthatatlan Egy körül. A Középpontból élünk, a  
Nyugvóponthoz térünk vissza újra és újra. A kör  
emlékeztet erre az eredetre. A Világ törvénye a  
mozgás/változás, a Közép törvénye a nyugalom. A  
test elkezd emlékezni, sejtszintű emlékezés. Ez  
egy gyönyörű, emberformáló folyamat. Nőknek és  
férfiaknak, 18-99 éves korig egyaránt.” Előzetes  
bejelentkezés szükséges! Tel:06(30)962-4922