

Augusztus 12-13. hétvégén 9-16 óra között **Kriston Intim Torna** nőknek. „A tréningen 2x6 órában tanulunk: magunkról, testünkről, lelkünkről, intim egészségünk megőrzésének, helyreállításának lehetőségeiről. A tréning tudatosabb szervvédelemhez, egészségesebb alhasi működéshez, örömtelibb szexuális élethez, irányítottabb záróizom működéshez vezet. Oktatási módszere mindenkit képessé tesz a mozgás elsajátítására, akinek mozdítható a záróizma.” Oktató: Dr. Skultéti Judit: 06(30)297-1650, [www.intimorvos.hu](http://www.intimorvos.hu), [www.intimtorna.hu](http://www.intimtorna.hu), [gatzomtorna@gmail.com](mailto:gatzomtorna@gmail.com)

**Készítsünk együtt textilnyomdát** augusztus 26. szombat 10 órakor! „Puha nyomdázáshoz való gumit hozok nektek, amiből aztán linómetszéshez hasonló technikával gyönyörű nyomdákat metszünk. A nyomdákat természetesen rögtön ki is próbáljuk: mindenki nyomdázhat magának egy saját tervezésű vászonszatyrot. Minden nyomdázáshoz való eszközt, gumilapot, metszéshez való késeket, textilfestéket, vászonszatyrot biztosítunk. A tervezésben, ötletelésben is szívesen segítünk. Aki nagyon lelkes, hozhat magával pólót (fontos hogy 100% pamut legyen, és egyszínű), azt is tele nyomdázunk.” A foglalkozás ára 5.000,-Ft/fő, családi kedvezmény 4.000,-Ft/fő. 10 éves kortól ajánlott a részvétel, 10 éves kor alatt csak szülői segítséggel ajánlom. A workshop előzetes jelentkezéshez kötött az [ivan.zsuzsanna.23@gmail.com](mailto:ivan.zsuzsanna.23@gmail.com) címen!

Augusztus 26. szombat 16 órakor **szakrális kör-tánc** Kovács Anikó mozgás- és irodalomterapeuta vezetésével. Nőknek és férfiaknak, 18-99 éves korig egyaránt.” Előzetes regisztráció szükséges: 06(30)962-4922

## 6. SÁRKÁNSZELÍDÍTŐ JAZZ NAPOK augusztus 5-6. szombat-vasárnap

### szombat:

- 10 óra: Kokopelli Jazz Matiné (gyerekeknek)
- 17 óra: Symbiosis 5
- 19 óra: Mester Dániel trió
- 21 óra: Harcsa Veronika–Gyémánt Bálint duó

### vasárnap

- 17 óra: Kézdy Luca
- 19 óra: Arpishow
- 21.30: Fusio Group

Bővebben az esemény facebook oldalán:

<https://www.facebook.com/sarkanszelidito.jazz>

Belépő: a délelőtti gyermekkoncertre ingyenes, a hétvége délutáni koncertjeire 2.000,- Ft/fő/nap.

Varga Krisztián, Szentgyörgymező városrész önkormányzati képviselője augusztus 2-án, szerdán 17 órától 18 óráig **fogadóórát tart**.  
Előzetes regisztráció lehetséges telefonon: 06(20)324-5133, vagy e-mail-ben: [varga.krisztian.kepviselo@gmail.com](mailto:varga.krisztian.kepviselo@gmail.com)

**KÉRJÜK, HOGY RENDEZVÉNYEINKRE NE HOZZÁK MAGUKKAL HÁZI KEDVENCEIKET!  
MÉG AZ UDVARRA SEM! KÖSZÖNJÜK!**

### NYITVATARTÁSI REND:

Nyári nyitvatartásunk igazodik a csoportok működéséhez és a rendezvényekhez!  
Szombat 10-18 óra között (kiállítási ügyelet)

# Szentgyörgymezői Olvasókör

## 2023. augusztusi műsorfüzet



„workshop: textilnyomda”

2500 Esztergom, Andrássy u. 23.  
telefon: 33/413-464  
mobil: 30/355-4243, 30/355-3150, 30/300-8041  
e-mail: [sz.olvasokor@gmail.com](mailto:sz.olvasokor@gmail.com)  
honlap: [www.olvasokor.uw.hu](http://www.olvasokor.uw.hu)

## 2023 AUGUSZTUSI PROGRAMOK

5-6. hétvége: 6. Sárkányszelídítő Jazz Napok

12-13. hétvége: intim torna tanfolyam

(Előzetes jelentkezés szükséges!)

12. szombat 19 óra: Zeneudvar – Maksi Natália

(zongora) és Partos Dorka (fuvola)

18. péntek 18 óra: irodalmi kávézó

26. szombat 10 óra: textilnyomda készítése

(Előzetes jelentkezés szükséges!)

26. szombat 16 óra: szakrális körtánc

(Előzetes jelentkezés szükséges!)

27. vasárnap 19 óra: Zeneudvar – Ötödik Évszak

## ÁLLANDÓ KLUBOK, SZAKKÖRÖK

### Hétfő

10.00: Meridiántorna

13.30: Jazz-zongora órák (szeptembertől)

17.00: Kertbarát Kör

### Kedd

15.00: Szövés

17.00: Nőklub

### Szerda

10.00: Karbantartó női torna

13.30: Jazz-zongora órák (szeptembertől)

16.00: Szalmafonás, csuhézás (októbertől)

19.30: Néptánc (szeptembertől)

### Csütörtök

10.00: Szenior Örömtánc (időjárástól függ)

16.30: kosárfonás (várhatóan ősztől)

17.30: Jóga Indrával

### Szombat

13.00: Vasútmodellező klub (havonta egyszer)

Róluk: [www.facebook.com/EsztergomiVMK](https://www.facebook.com/EsztergomiVMK)

Július 7 – augusztus 18. között **Patakiné Kamarás Ágnes kiállítása** látható. A kiállítás – a terem vegyes használata miatt – előzetes egyeztetéssel, vagy szombaton 10-18 óra között (kivéve augusztus 12-én) 2023. augusztus 18-ig látható az Olvasókörben.

Augusztus 18-án, pénteken 18 órakor „**Krusovszky Dénes: Levelek nélkül** – Könyvbemutató az **Irodalmi kávézóban**”. Az est házigazdája: Reichert Gábor irodalomtörténész, az ELTE BTK oktatója, az Új Forrás és az Irodalomtörténet című folyóiratok szerkesztője. A részvétel ingyenes! „Egy kelet-magyarországi kisvárosban egyszer csak ledobják a fák tavaszi leveleiket. Mi történhetett: természeti katasztrófa vagy emberi mulasztás? Hogyan lehet tovább élni a hétköznapokat a megváltozott körülmények között? Koroknai János, a városi gimnázium magyartanára nyomozni kezd a rejtély után. A közeli idősothton, a tantermek és a barátai háza között ingázik a város utcáin, s eközben lépésről lépésre közelebb kerül nemcsak a saját családjá titkainak, de a tágabb közösség működésének és működésképtelenségének megértéséhez is. Hogyan lehet egy észszerűtlenül működő világban észszerűen viselkedni? Egy széthulló társadalomban, széteső családban megőrizni a józan eszünket? A nagy sikerű *Akik már nem leszünk sosem* után Krusovszky Dénes második regénye ezekre a kérdésekre keresi a választ.”

### „Zeneudvar 2023.” – augusztus

Augusztus 12. szombat 19 óra: **Maksi Natália (zongora) és Partos Dorka (fuvola)** „Dreams” című koncertjük. „A barátságunk 6 éve kezdődött és napról napra egyre szorosabb lett. Bár más irányban és más városban tanulunk tovább, az elmúlt egy évben mottónkká vált, hogy 200 km nem távolság. Az Olvasókörtől az első koncert lehetőséget 2 évvel

előzött kaptuk, és idén is tárt karokkal fogadtak minket. Ebben az évben bár a fuvoláé és a zongoráé lesz a főszerep, más formációban is kipróbáljuk magunkat. Az est folyamán a komoly és a könnyűzene külön-külön, és néhány művön belül egyszerre is megjelenik majd a színpadon, köztük Vivaldi, Verdi, Muszorgszkij, vagy Beethoven és Amedeo Tommasi dallamai. A darabokon keresztül bepillantást engedünk a közönségnek az álmainkba és az életünkbe.” Belépő: 1.000,- Ft

### Augusztus 27. **vasárnap** 19 óra: **Ötödik Évszak**

A zenekar tagjai: Izabella Caussanel – ének, Ifj. Csoóri Sándor – ének, brácsa, hosszú nyakú tambura ( Junior Prima ), Hegedűs Máté – hegedű, Zimber Ferenc – cimbalom ( Junior Prima ), Szabó Csobán Gergő – ének, nagybőgő. „Az Ötödik Évszak zenekar újszerű megszólalását a dalszövegekben rejlő versek, a magyar és a francia nyelven való megszólalás, a nem közismert népzenei értékekből való merítkezés, a népzenei kultúra kreatív felfogása, valamint a kamarazenélés örömmuzsikája adja. Zenéjük nagy érzelmi választékot tár a hallgatóság elé. Lendületes, virtuóz, melankolikus, életigenlő hangulatok váltakoznak szerzeményekben. A 2018-ban alakult zenekar megjelenését számos szakmai siker övezi. 2021-ben Fonogram-díjban részesült az első „Ne rejtse el” című lemezük, valamint ugyan ebben az évben a Fonó Budai Zeneház, az év felfedezettjének díját is nekik ítélte. Az Ötödik Évszak tagjai régóta a magyar zenei élet jeles képviselői. A városi környezet és a hagyomány tisztelete játékosan ötvöződik zenéjükben. Számaik magját a hiteles kárpát-medencei népzene adja, mely az improvizatív műfajok világa felé szélesedik ki. A zenekar énekesnője, a magyar-francia származású Izabella Caussanel, sajátos világával emeli az együttes hangzásvilágát.” Belépő: 1.000,- Ft