

13. MÉZ-NAP „In memoriam Mudrák Béla”

szeptember 10-én, szombaton az Olvasókörben.

10 óra: Kaláka koncert

11 óra: Méz-napi rajzpályázat eredményhirdetése
10-12 óra között: Méhészeti eszközök bemutatója, termelői mézek, mézespusedli és természetes kozmetikumok árusítása.

Beporzók nyomában - erdőfürdőséta kicsiknek és nagyoknak: (Előzetes bejelentkezés szükséges mindét délutáni programra!)

13.30-tól 15.30-ig erdőfürdőséta nagyobbaknak. Ez egy csendes, energizáló séta, mely középpontjában a beporzók, méhlegelők állnak. Erre a sétára elsősorban a felnőtteket várjuk, ajánlott életkor min. 12 év. (Bővebben az erdőfürdőről: www.belsoerdo.org)

16 órától 16.50-ig Duna-parti felfedező séta: a beporzók, virágok, illatok, színek, formák, magok nyomába eredünk a kisebbekkel. Elsősorban gyerekeknek és (nagy)szüleiknek ajánljuk.

*Találkozó: 10 perccel a program előtt, az olvasókör udvarán, ahonnan közösen sétálunk le a Duna-partra.

*Érdeemes kényelmes öltözékben érkezni, kulacsot, szúnyogriasztót hozni és valamit, amire le lehet ülni.

*Az erdőfürdőséta során nem teszünk meg nagy távolságot, viszont a kerékpárútról való lejutás a partra kalandos lehet.

A sétákat vezeti: Rendes Niki (könyvezeti nevelő, a Forest Therapy Hub minősített erdőfürdővezetője, Duna-Ipoly Nemzeti Park védjegyes szolgáltató)

A programokon való részvétel ingyenes! A program a "TOP-5.3.1-16-KO1-2017-00006 Közösségépítő programok Esztergomban" pályázati pénzből kerül megrendezésre.

Méz-Nap „okán” e szeptemberi hétvégén: mézes ételek esztergomi étlapokon. Helyszínek: Csülök Csárda, Mediterráneo Vendégfogadó.

RAJZPÁLYÁZAT esztergomi alsós diákok számára. Témája: A méhek. A rajz, festmény mérete minimum A/4-es és maximum A/3-as. Tetszőleges technikával készülhet. Az alkotások hátoldalára kérjük, tüntessék fel a készítő nevét, korát, iskoláját és pedagógusának nevét. Beküldési határidő: 2022. szeptember 7. Alkotónként legfeljebb 2 művet fogadunk el.

Szeptember 4-én, vasárnap 19 órakor **VVV Jazz Klub.** Vendégek: **Lamm Dávid (gitár)** „A gitáros-énekes Lamm Dávid a jazz minden ágában otthonosan mozog. Nagyszerű szolista és kísérő zenész. Saját groovos együttesében, a Delalambban, valamint Szőke Niki B verziós projektjében a műfaj dúdolható, táncolható válfajában remekelt, de elképesztően jó a „straight-ahead” jazzben is.” (forrás: <https://www.bjc.hu>)

Valamint, akik már nem először járnak nálunk: **Takács Donát (basszusgitár), és Molnár Mátyás (dob).**

Házigazda: **Vörös László (zongora).**

Háziasszonyok: **Vörös Niki (ének) és Vörösné Strausz Eszter (fuvola, szoprán szaxofon).**

Belépődíj: 1.500,-Ft/fő. 14 éves kor alatt ingyenes.

KÉRJÜK, HOGY RENDEZVÉNYEINKRE NE HOZZÁK MAGUKKAL HÁZI KEDVENCEIKET! MÉG AZ UDVARRA SEM! KÖSZÖNJÜK!

NYITVATARTÁSI REND:

Hétfő	9 – 12, 13 – 19
Kedd	9 – 12, 13 – 18
Szerda	9 – 12, 13 – 19
Csütörtök	9 – 12, 13 – 20
Péntek	9 - 13
Szombat	9 - 12, 14 - 18

Nyitvatartásunk igazodik a rendezvényeinkhez!

Szentgyörgymezői Olvasókör

2022. szeptemberi műsorfüzet



Magyar Izabella Méz-napi rajza 2016-ból

2500 Esztergom, Andrássy u. 23.
telefon: 33/413-464

mobil: 30/355-4243, 30 /355-3150, 30/300-8041

e-mail: sz.olvasokor@gmail.com

honlap: www.olvasokor.uw.hu

2022. SZEPTEMBERI HAVI PROGRAMOK

- 4. vasárnap 19 óra: **WWW** Jazz klub
- 10. szombat 10 órától: 13. Méz-Nap
- 13. kedd 18 óra: "Kvíz-Játsz-Ma" (2. rész)
- 16. péntek 18 óra: irodalmi kávézó
- 17. szombat 9.30: mosható pelenka klub
- 22. csütörtök 16 óra: Szenior Örömtánc bemutató a Széchenyi téren
- 24-25. hétvége: agykontroll gyerekeknek (Csak bejelentkezéssel!)
- 25. vasárnap 17-19.30: szakrális körtánc (Előzetes regisztráció szükséges!)
- 27. kedd 18 óra: "Kvíz-Játsz-Ma" (3. rész)

ÁLLANDÓ KLUBOK, SZAKKÖRÖK

Hétfő

- 10.00: Meridiántorna
- 13.00: Jazz-zongora órák
- 18.00: Kertbarát Kör

Kedd

- 10.00: ringató (szeptember 20-tól)
- 15.00: Szövés (van még szabad szövőkeretünk)
- 15.00: Színjatszós csoport (várhatóan októbertől)
- 17.00: Nőklub

Szerda

- 10.00: karbantartó női torna (októbertől)
- 13.00: Jazz-zongora órák
- 16.00: Szalmafonás, csuhézás (októbertől)

Csütörtök

- 10.00: Szenior Örömtánc
- 17.30: Jóga Indrával

Péntek

- 18.00: Méhészek (októbertől)

Szombat

- 13.00: Vasútmodellező klub (havonta egyszer)
- Érdeklődni: www.evmk.hu honlapon

Szeptember 7-én, szerdán 17-től 18-ig Varga Krisztián, Szentgyörgymező városrész önkormányzati képviselőjének fogadóórája az Olvasókör klubtermében. Előzetes regisztráció: varga.krisztian.kepviselo@gmail.com, vagy a 20/324-5133-as telefonon.

Egy nyolc részes "Kvíz-Játsz-Ma" sorozat indult augusztus végén, melybe bármikor be lehet kapcsolódni! Az második és harmadik fordulót szeptember 13-án és szeptember 27-én, keddi napokon 18 órai kezdettel rendezzük meg. Jöjjön el, hozza el szomszédját is! A vetélkedőre 4-6 fős csapatok jelentkezését várjuk, de ha egyedül, vagy másodmagával jönne, az sem kizáró ok. Jelentkezni a 06(70)378-5011-es telefonszámon Süttő Péternél, vagy a Facebook felületén az erre létrehozott eseményen lehetséges. A belépődíj: 2.000,- Ft/fő/alk. Nyolc alkalmas bérlet: 12.500,- Ft/fő. Családi jegy (két felnőtt, két, vagy több gyerek): 5.900,-Ft/alk. Családi nyolc alkalmas bérlet: 40.000,-Ft. Jöjjenek szeretettel várjuk a játékos kedvű csapatokat!

Irodalmi Kávézó szeptember 16-án, pénteken 18 órakor. Vendég: **Jász Attila**, József Attila-díjas költő, a "Felhőfoszlányok a hajnali fűben" című új könyve apropóján. Házigazda: Reichert Gábor irodalomtörténész. A részvétel ingyenes!

Agykontroll 10-14 éves **gyerekeknek** szeptember 24-25. szombat – vasárnap. „Maga-biztosabb, kiegyensúlyozottabb, céltudatosabb gyerekeket nevelünk.” Jelentkezés az oktatónál, Kovács Erikánál. Telefon: 06(20)211-3527, e-mail: info@kovacserika.com, bővebben honlapján: www.kovacserika.com

Szeptember 25-én, vasárnap 17 órakor **szakrális körtánc** Kovács Anikó mozgás- és irodalomterapeuta vezetésével. „A tánc eredetét tekintve rituális történet, az élet modellezése. Az emberi élet rituális ábrázolása. Könnyedség, öröm, felszabadítás, gyógyulás, és ragyogó énkifejezése, életünk kiteljesítése. A Körtánc hagyomány egyik lényegi eleme maga a kör forma, az összetartozás, az egység, a teljesség tere. Megtaláljuk a lépéseinket magunkban és az egészben. Merítünk a táncokban, zenékben és dalokban (népi és modern) rejlő Bölcsességekből, a belső rendünkbe visszavezető erejéből. A kör közepén a lényeg, az esszencia, és ekörül zajlik a mozgás. Az Életünk állandó tánc a Közép körül, a láthatatlan Egy körül. A Középpontból élünk, a Nyugvóponthoz térünk vissza újra és újra. A kör emlékeztet erre az eredetre. A Világ törvénye a mozgás/változás, a Közép törvénye a nyugalom. A test elkezd emlékezni, sejt szintű emlékezés. Ez egy gyönyörű, emberformáló folyamat. Nőknek és férfiaknak, 18-99 éves korig egyaránt.” Előzetes regisztráció szükséges: 06(30)962-4922.

Szeptember 20-án 10 órától újra indul keddenként, a **ringató** foglalkozás kisgyermekes családoknak. „Ringató foglalkozások célja, hogy oldott szeretettel léghőköben a kisgyermekes szülőkkel megismertessük a zenei nevelés lehetőségeit, a szülők és a gyerekek átéljék a közös éneklés és játék élményét. Ezért élő énekszóval, mondókákkal, dajkarímekkel, hangszerjátékkal vesszük körül őket, és ha kedvük van bekapcsolódhatnak az ölbéli játékokba is.” Foglalkozásvezető: Tóta-Fülöp Antónia. Bővebben: www.ringato.hu