

## ÁLLANDÓ KLUBOK, SZAKKÖRÖK

### Hétfő:

10.00: Meridiántorna  
17.00: Kertbarát Kör

### Kedd:

10.00: Ringató (március 8-ig)  
15.00: Szövés  
17.00: Nőklub

### Szerda:

10.00: Karbantartó női torna  
13.00: Jazz-zongora órák  
16.00: Szalmafonás, csuhézás  
19.30: Esztergom Néptáncgyűttes  
próbája

### Csütörtök:

10.00: Szenior Örömtánc  
17.30: Jóga Indrával

### Péntek:

18.00: méhészek (március 18.)

### Szombat:

13.00: Vasútmodellező klub  
(havonta egyszer) Érdeklődni: [www.evmk.hu](http://www.evmk.hu)  
honlapon

### NYITVATARTÁSI REND:

Hétfő	9 – 12, 13 – 19
Kedd	9 – 12, 13 – 18
Szerda	9 – 12, 13 – 21.30
Csütörtök	9 – 12, 13 – 20
Péntek	9-13
Szombat	9-12, 14-18

**Nyitvatartásunk változhat, igazodik a rendezvényeinkhez!**

## 2022. MÁRCIUSI PROGRAMOK

4. péntek 17.00: kiállításmegnyitó  
6. vasárnap 18.00: VVV Jazz klub  
8. kedd 18.00: ünnepi hangverseny (nőnap)  
13. vasárnap 10-17:  
„Női szerepek – Hangold össze”  
18. péntek 18.00: „Örök tél” filmvetítés  
19. szombat 10.00: Textil intimbetét varrása  
(Bejelentkezés szükséges!)  
20. vasárnap: természetjárás  
25. péntek 18.00: „Mona Lisa mosolya” filmvetítés

### Egészséges Lélek, Egészséges Élet Alapítvány szervezésében:

2., 16. és 30. szerda 17.00: „családi mesekör”  
18. péntek 10: Baba-Mama klub  
9. szerda 17.30: Mit jelent elég jó szülőnek lenni?  
előadás

2-án, 16-án, és 30-án, szerdán 17 órakor „**És boldogan éltek, amíg...**” **családi mesekör** a legkisebttől a legbölcsebbig az Egészséges Lélek, Egészséges Élet Alapítvány szervezésében. „Gondoltál már arra, hogy egy mesében egy egész élet benne lehet? Hogy a mese gyógyír lehet a lélek fájdalmára, utat mutathat elakadásainkban, megtisztíthatja a mindennapjainkat? Gyertek el gyermekeitekkel, hívjátok a nagyszülőket is és gyűljetek kéthetente a mesék köré. Az eseményen a részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.” „Fókuszban a család–Családmegtartó szolgáltatások Esztergomban” című TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2021-02372 azonosító számú projekt keretében valósul meg.

## Szentgyörgymezői Olvasókör

### 2022. márciusi műsorfüzet



Kálna Natália kiállításából

2500 Esztergom, Andrásy u. 23.  
telefon: 33/413-464  
mobil: 30/355-4243, 30 /355-3150, 30/300-8041  
e-mail: [sz.olasokor@gmail.com](mailto:sz.olasokor@gmail.com)  
honlap: [www.olasokor.uw.hu](http://www.olasokor.uw.hu)

**Szivek Anikó kamarakiállítása** még március 28-ig látható – a terem vegyes használata miatt – előzetes egyeztetéssel, vagy szombaton 9-12 és 14-18 óra között március végéig az Olvasókörben.

Március 4-én, pénteken 17 órai kezdettel **Kálna Natália** népzeneész **kiállításának megnyitója**. A kiállítást Kálna Natália nyitja meg. Zenei közreműködő: Gulyás Csilla (hárfa). A részvétel ingyenes! A kiállítás – a terem vegyes használata miatt – előzetes egyeztetéssel, vagy szombaton 9-12 és 14-18 óra között március végéig látogatható az Olvasókörben.

Március 6-án, vasárnap 18 órakor **VVV Jazz klub**. **Vendégek:** Csókás Zsolt (gitár), Fonay Tibor (basszusgitár), Mihalik Ábel (dob)  
Házigazda: Vörös László (zongora),  
Háziasszonyok: Vörösné Strausz Eszter (fuvola, szoprán szaxofon) és Vörös Niki (ének)  
Belépődíj: 1.500,-Ft/fő. 14 éves kor alatt ingyenes.

Március 8-án, kedden 18 órakor az **Ars Musica** kórus nőnap hangversenye, Müller László közreműködésével. A részvétel ingyenes!

**„Mit jelent elég jó szülőnek lenni? – Pozitív sémák, minták a gyermeknevelésben”** címmel tart előadást dr. Váradi Hajnalka klinikai szakpszichológus március 9-én, szerdán 17.30-kor az Egészséges Lélek, Egészséges Élet Alapítvány szervezésében. A „Fókuszban a család–Családmegtartó szolgáltatások Esztergomban” sorozatban. (TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2021-02372 azonosító számú projekt)

Nők egymásért és a Közösségért szervezésében március 13-án, vasárnap **„Család és Párkapcsolatok. Női szerepek - Hangold össze”** 10

órákor Lukács Anikó kommunikációs tréner előadása, 14 órákor Körmöczi-Kriván Péter drámaíró és felnőtt mesemondó, 15.30-17.00 kézműves foglalkozás. Részvétel ingyenes. Réti Kornélia szervezése TOP-7.1.1-16-ESZA-2021-02357 támogatással valósul meg.

**„Örök tél”** című magyar történelmi dráma (filmvetítés) március 18. péntek 18 óra. A filmet Hegedűs Roberta média szakos pedagógus ajánlásával vetítjük! A belépés ingyenes! A film története 1944 decemberében kezdődik, amikor szovjet katonák egy dél-dunántúli sváb faluból elhurcolják a munkaképes nőket “egy kis munkára”, három hét kukoricatörésre. Irén (Gera Marina), aki férjét várja haza a frontról, abban a tudatban válik el kislányától és szüleitől, hogy hamarosan újra találkozhatnak. Ám a megszállóknak kegyetlen tervük van a nőkkel: marhavagonokban egy szovjet munkatáborba szállítják őket, ahol embertelen körülmények között a helyi szénbányában kell kényszermunkát végezniük. Irén itt találkozik egy Rajmund nevű férfival (Csányi Sándor), aki megtanítja neki, hogyan lehet a poklot túlélni. Kettejük között különleges kapcsolatot szövődik.

**„Textil intimbetét varró foglalkozás** nőknek március 19-én, szombaton 10 órákor. Bejelentkezés szükséges, mert a foglalkozást kis létszámú csoportban tartom! Környezetbarát és egészségre ártalmatlan megoldásokkal ismerkedünk és megvarrhatod első mosható betétedet. Átnézzük az anyagokat, rétegeket, sablonokat és kézzel elkészítheted az első betétedet, mely után már akár varrógéppel is magabiztosan állhatsz neki további megvarrásának. Varró tudás nem szükséges! Ajánlott részvételi díj 3.000,- Ft. Kérlek regisztrálj e-mailben vagy telefonon: 0036-70-232-4644

[rendesniki@belsoerdo.org](mailto:rendesniki@belsoerdo.org) Az alapanyagokat, eszközöket én biztosítom, de ha van egy kedvenc, kinőtt (pamut) ruhád, azt is elhozhatod.” Szeretettel várlak: Rendes Niki

**Természetjárás:** március 20-án, vasárnap. Indulás 9.10-es busszal Esztergomból. Cél: Csolnok – Mese fa – Őzikék – Gete ( ha minden jó megy itt csodás virág illattal fogunk találkozni ) Tokod – Hegyes-kő, Tokod és haza utazás. Táv: kb. 15 km. Túravezető: Polacsek Mónika. Érdeklődni: 06(30)432-5104, [polcsi@freemail.hu](mailto:polcsi@freemail.hu)

**„Mona Lisa mosolya”** című amerikai romantikus vígjáték vetítése március 25. péntek 18 óra. A vetítést Hegedűs Roberta média szakos pedagógus ajánlásával vetítjük! A belépés ingyenes! Katherine Watson (Julia Roberts) abban a hiszemben vállalja el a munkát a leányiskolában, hogy az állam legjobb és legtehetségesebb diákjai élni fognak majd a lehetőségeikkel. Ám a lányok, köztük a vezérégyéniségek, Nancy Abbey (Marcia Gay Harden), Joan (Julia Stiles) és Betty Warren (Kirsten Dunst) számára sokkal értékesebb egy eljegyzési gyűrű és a háziasszony szerep, mint a tudományos műveltség. Katherine érkezése felbolygatja az iskola és a diákok életét, tanítványainak előbb-utóbb dönteniük kell, merre akarnak továbbmenni.

**Rendezvényeink csak a mindenkori -  
pandémia helyzetre - vonatkozó  
kormányrendeletek alapján látogathatók!**

**KÉRJÜK, HOGY RENDEZVÉNYEINKRE NE  
HOZZÁK MAGUKKAL HÁZI KEDVENCEIKET!  
MÉG AZ UDVARRA SEM! KÖSZÖNJÜK!**