

NYITVATARTÁSI REND:

Hétfő	9 – 12, 13 – 19
Kedd	9 – 12, 13 – 20.30
Szerda	9 – 12, 13 – 21.30
Csütörtök	9 – 12, 13 – 20
Péntek	9-13
Szombat	9-12 14-18

Nyitvatartásunk változhat, igazodik a rendezvényeinkhez!

ÁLLANDÓ KLUBOK, SZAKKÖRÖK

Hétfő

10.00: Meridiántorna
17.00: Kertbarát Kör

Kedd

10.00: Ringató (Új foglalkozás!)
15.00: Szövés (van még szabad szövőkeretünk!)
17.00: Nőklub

Szerda

10.00: Karbantartó női torna
13.00: Jazz-zongora órák
16.00: Szalmafonás, csuhézás
19.00: Esztergom Néptáncgyűttes próbája

Csütörtök

10.00: Szenior Örömtánc
17.30: Jóga Indrával

Szombat

13.00: Vasútmodellező klub (havonta egyszer)
Érdeklődni: www.evmk.hu honlapon

Kezdések: január 3-tól folyamatosan.

**Rendezvényeink csak a mindenkori -
pandémia helyzetre - vonatkozó
kormányrendeletek alapján látogathatók!
Jelenleg oltási igazolás és maszk viselése
előírás!**

**KÉRJÜK, HOGY RENDEZVÉNYEINKRE NE
HOZZÁK MAGUKKAL HÁZI
KEDVENCEIKET!
MÉG AZ UDVARRA SEM! KÖSZÖNJÜK!**

2022. JANUÁRI PROGRAMOK

- 7. péntek 10-11.30: Baba-Mama klub
- 7. péntek 17.00: kiállítás megnyitója
- 9. vasárnap 18.00: VVV Jazz klub
- 12. szerda 17-20: „Családi mesekör”
- 15. szombat 18.00: „Világutazunk” – Japán 2.
- 16. vasárnap: természetjárás
- 19. szerda 17.30: előadássorozat
- 21. péntek 10-11.30: Baba-Mama klub
- 22. szombat 16.00: Magyar Kultúra Napja
- 25. kedd 18.30: gyászfeldolgozó csoport
(Előzetes jelentkezés szükséges!)
- 26. szerda 17-20: „Családi mesekör”

Szentgyörgymezői Olvasókör 2022. januári műsorfüzet



A „Zrínyi Kör” kiállításából

2500 Esztergom, Andrásy u. 23.
telefon: 33/413-464
mobil: 30/355-4243, 30 /355-3150, 30/300-8041
e-mail: sz.olasokor@gmail.com
honlap: www.olasokor.uw.hu

Részletes programok:

Január 7-én, és 21-én, pénteken 10 órakor **Baba-Mama klub**. „Töltődj fel velünk, vagy ereszd ki a fáradt gőzt!” Klubdélelőttök anyukáknak és babáiknak az Egészséges Lélek, Egészséges Élet Alapítvány szervezésében. „Fókuszban a család–Családmegtartó szolgáltatások Esztergom-ban” című TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2021-02372 azonosító számú projekt keretében valósul meg.

Január 7-én, pénteken 17 órai kezdettel **a dorogi „Zrínyi Kör” kiállításának megnyitója**. A kiállítást P. Tóth Major Krisztina, művésztanár nyitja meg. Zenei közreműködők: Csizmadia Katalin (fuvola-művésznő) és tanítványai: Szabó-Berghauer Zoé (furulya), Máté Zita (furulya), Partos Boldizsár (tangóharmónika). A kiállítás – a terem vegyes használata miatt előzetes egyeztetéssel, vagy szombaton 9-12 és 14-18 óra között – 2022. január végéig látható az Olvasókörben. A részvétel ingyenes!

Január 9-én, vasárnap 18 órakor **VVV Jazz klub**. Vendégek: **Táborszky Bence** (trombita), **Zsoldos Dániel** (ütőhangszerek), **Sárdi Ádám** (basszusgitár), **Hidász Tamás** (dob)
Házigazda: Vörös László (zongora),
Háziasszonyok: **Vörösné Strausz Eszter** (fuvola, szoprán szaxofon) és **Vörös Niki** (ének)
Belépődíj: 1.500,-Ft/fő. 14 éves kor alatt ingyenes.

Január 12-én, és 26-án, szerdán 17 órakor **„És boldogan éltek, amíg...” családi mesekör** a legkisebttől a legbölcsebbig az Egészséges Lélek, Egészséges Élet Alapítvány szervezésében. Gondoltál már arra, hogy egy mesében egy egész élet benne lehet? Hogy a mese gyógyír lehet a

lélek fájdalmára, utat mutathat elakadásainkban, megtisztíthatja a mindennapjainkat? Gyertek el gyermekeitekkel, hívjátok a nagyszülőket is és gyűljetek kéthetente a mesék köré, melegedjete át általa, vessétek neki a hátatokat, és élvezzétek megtartó erejét. Hiszen a mese, maga a kályha, a lélek kályhája. A mesék mellett mondókázással, mozgásos játékokkal, a mesékhez kapcsolódó beszélgetésekkel és közös alkotásokkal várunk benneteket. A csoportfoglalkozásokat kéthetenként szerda délután tartjuk 17 órai kezdettel. Az eseményen a részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. „Fókuszban a család–Családmegtartó szolgáltatások Esztergom-ban” című TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2021-02372 azonosító számú projekt keretében valósul meg.

Január 15-én, szombaton 18 órai kezdettel **„Tokiói pillanatok 2.”** címmel **Erdős Attila vetítettképes** előadása. Erdős Attila több mint tíz évig élt Japán fővárosában, amelynek során alkalma nyílt mélyebben betekinteni a japán emberek mindennapjaiba. Fotóival bepillantást enged a fejlett technológiára épülő nagyvárosi életformát és a tradicionális szokásokat magába olvasztó metropolisz életének olyan momentumaiba is, amelyek egy rövidebb utazás során rejtve maradnak a szigetországba látogatók előtt. A részvétel ingyenes!

Természetjárás: 2022. január 16-án, vasárnap. Indulás a 9.30-as busszal. Cél: Esztergom - Dobogókő - Dömös és Esztergom Táv: kb. 15 km. Túravezető: Polacsek Mónika. Érdeklődni: 06(30)432-5104, polcsi@freemail.hu

Virtuális világ vs. valóság – Digitális eszközök használata. Január 19-én, szerdán 17.30-kor dr. Váradi Hajnalka klinikai szakpszichológus előadá-

sa. Egészséges Lélek, Egészséges Élet Alapítvány szervezésében. „Fókuszban a család–Családmegtartó szolgáltatások Esztergom-ban” című TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2021-02372 azonosító számú projekt keretében megvalósuló előadás.

Magyar Kultúra Napja. 2022. január 22. (16 óra) annak emlékére, hogy – a kézirat tanúsága szerint – Kölcsey Ferenc 1823-ban ezen a napon tisztázta le egy nagyobb kéziratcsomag részeként és jelölte meg dátummal Csekén a Himnusz kéziratát. Az évfordulóval kapcsolatos megemlékezések alkalmat adnak arra, hogy nagyobb figyelmet szenteljünk évezredek hagyományainknak, gyökereinknek, nemzeti tudatunk erősítésének, felmutassuk és továbbadjuk a múltunkat idéző tárgyi és szellemi értékeinket.

Közreműködők: Zsolt Nándor Zeneiskola népzenei tanszak diákjai, Méhes Hanga (koboz) és a TÉKA zenekar (koncert), majd – érdeklődés esetén – táncház.

Január 25-től, keddenként 18.30-kor (10 alkalmas) **gyászfeldolgozó csoportot** indít Keresztesiné Stróbl Réka. „Szeretettel várom mindazokat, akik régebben vagy a közelmúltban veszítették el szeretett hozzátartozójukat. Az önszorgító csoportok támogató hatása az egyik legerősebb gyógyító erő. A csoporthoz a második alkalomig szabadon lehet csatlakozni vagy elhagyni azt, ezután a csoport zárttá válik és a csoporttagok elköteleződése szükséges a további 8 alkalomra. A csoport létszáma minimum 6, maximum 10 fő.” A csoportban való részvétel előzetes jelentkezéshez kötött. A részvétel díja alkalmanként: 2 000,-Ft. Érdeklődni: 06(30)545-7401, keresztesine.reka@gmail.com