

*Az emberek napról napra többet tudnak a világról,  
s egyre  
kevesebbet  
magukról. Anthony de Mello*

*Alhisz, hogy  
rendet rakjunk  
a fejünkben,  
előbb meg kell  
néznünk,  
mi van benne.  
Louise L. Hay*

# Ki vagyok én?

Idő kell, hogy az ember rájőjjön, nem a világgal kell megbékülnie, hanem önmagával.  
Havas Henrik

*Paulo Coelho*  
*Ha felfedezzük, kik vagyunk valójában, kénytelenek vagyunk elfogadni azt is, hogy sokkal tovább mehetünk a megszokottnál. És ez megrémiszt. Jobb, ha nem kockáztatunk túl sokat, hiszen mindig hivatkozhatunk arra, hogy "azért nem tettem meg, amit kellett volna, mert nem hagyták". Ez így kényelmesebb. Biztonságosabb. Ugyanakkor azt is jelenti, hogy lemondunk a saját életünkről.*

**Rab vagyok a titkok között, melyeket úgy hívnak, hogy Én.**

Önmagadat gondolatlanul definiálni: önmagad korlátozása.  
Eckhart Tolle

Szabó Lőrinc

## BESZÉLGETŐ KÖR

Adj egy kis időt Magadnak

Szeretettel hívlak és várlak!

Időpont: 2018. 10. 11. 16.00 óra

Helyszín: 2500 Esztergom, Andrásy u. 23., Szentgyörgymezői Olvasókör

Téma: Ki vagyok én?

Jelentkezés: Winter Erzsébet, +36 70 3842451, [info@naputalapitvany.hu](mailto:info@naputalapitvany.hu)

