

# Szatszang

A teljes életnek, amelyre mind törekszünk a magunk módján, szerves része a kapcsolatok ápolása. A szűken vett családi, baráti körön túl, a tágabb környezettel való érintkezés, a „társasági élet” adja a társadalom kommunikációjának terét.

Sri Mahatma Ghandijinak tulajdonítják a mondást:  
„egyszerű élet, magasrendű gondolkodás”

Mi minden sűrűsödik ebben az esszenciában? A sikeres élet receptje! A magasrendű gondolkodásra törekvők pedig tiszta és inspiráló közeget keresnek, amely saját emelkedett életcéljaikat erősíti, spirituális útjukon való haladásukat motiválja. Ez a közeg pedig a szatszang. A szatszang szó egyik jelentése: jó társaság. Sri Paramhansa Szwámi Maheshwaranandaji mondta: ha két ember a Legfelsőbből beszélget, az már szatszang.

Szatszangra hívunk hát mindenkit, akit megérint a jóga, akiben felébredt az érdeklődés nemcsak a jóga fizikai szintje, amellyel jógaórákon találkozhatunk, hanem mindazon kulturális háttér iránt, amelyből a jóga tudománya táplálkozik. Az emberiség önmagára ébredésétől gyökerező mitológia, a szent iratok világa, a legalább 6000 éve már klasszikus értelemben véve is komplex filozófiaként fejlődő, káprázatosan teljes világkép, a Mesterlánc, a „Parampara” szentjeinek élő tanításai, a spirituális dalok, a bajanok, melyek a Tanítást éneklik meg a kirtanok, melyek a szívet nyitják meg mindezek befogadásához, valamint a fohászok, imák, mantrák felemelő zenetése: ez a szatszang!

Harmony for Body, Mind and Soul

Sri Paramhansa Szwámi Maheshwaranandaji tanítványai, jógacsaládunk nevében szeretettel meghívunk minden esztergomi jóga hallgatót, érdeklődőt hónap utolsó vasárnapján, a Szentgyörgymezői Olvasókörben tartott szatszangjainkra!  
Tatai Jógaegyesület