

Szeptember 3. vasárnap 18 óra: **Jazz klub.**

Vendégzenészek:

Bolba Éva: 2006-ban végzett a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem Jazz-ének szakán. A Hot Jazz Band állandó vendége. A „Soul What” zenekarral 2005-ben Ausztráliában a Noosa Jazz Festivalon, a Waga Wagga Jazz Festivalon, Sydneyben és Hongkongban turnéztak. 2006-ban megint Hongkongban, majd Pekingben és Sencsenben. 2004-ben az év énekesnője volt.

Péterfi Attila: 2010- ben végzett a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem, jazz-basszusgitar szakán Lattmann Béla tanítványaként. Több kiváló magyar zenésszel dolgozott és dolgozik mai is együtt. (Pély Barnabás, Keresztes Ildikó, Péter-Szabó Szilvia, Galambos Dorina, Vörös Nikolett, Kállay-Kiss Zsófia, Giorgio). Fő produkciója a B The First zenekar, melyben szövegíróként is tevékenyen részt vesz.

Szabó Sipos Ágoston: 2015-ben végzett a Zeneakadémia Jazz-tanszakán. Többek között a Freakin' Disco, a BG5 és a Nana Vortex dobosa. Játszott sok neves magyar jazz-zenésszel, úgy mint Borbély Mihály, Dresch Mihály, Ágoston Béla, Fekete-Kovács Kornél, Winand Gábor. Nyitott, örökké keresgélő, határokat feszegető, sok műfajban jártas zenész.

Házigazda: Vörös László.

Háziasszonyok: Strausz Eszter és Vörös Niki.

Szeptember 4-én, hétfőn 16.30-tól 17.30-ig:

Erős Gábor,

Szentgyörgymező városrész
önkormányzati képviselőjének **fogadóórája.**

NYITVATARTÁSI REND:

Hétfő	9.00 – 20.00
Kedd	9.00 – 22.00
Szerda	9.00 – 20.00
Csütörtök	9.00 – 22.00
Péntek	9.00 – 20.00
Szombat	változó



FONTOS!

Tájékoztatjuk az Olvasókör régi és új látogatóit, hogy intézményünk Andrassy út felőli bejáratán megszüntettük a babakocsis, kerékpáros közlekedést. Felújított udvarunkra pedig nem engedünk be semmiféle járművet. Foglalkozások idején a templom felőli bejárat fogadja a rokkant kocsival érkezőket, a babakocsis látogatóinkat, a kerékpárosokat. Közvetlenül a „hátsó” bejárat két oldalán összesen 20 kerékpár biztonságos tárolására nyílik lehetőség. Az épület falai még átmenetileg sem kerékpártárolók!

**KÉRJÜK, ÓVJÁK FELÚJÍTOTT
INTÉZMÉNYÜNKET!!!**

Szentgyörgymezői Olvasókör

2017. szeptemberi műsorfüzet



Molnár Adrienn rajza, Facebook: ennkataska

2500 Esztergom, Andrassy u. 23.
telefon: 33/413-464

mobil: 30/355-4243, 30 /355-3150, 30/300-8041

e-mail: sz.olvasokor@gmail.com
honlap: www.olvasokor.uw.hu

2017. SZEPTEMBERI PROGRAMOK

- 3. vasárnap 18 óra: jazz klub
- 4. hétfő 16.30 óra: Erős Gábor képviselői fogadóórája
- 8. péntek 10 óra: Maminti klub (baba-mama klub)
- 10. vasárnap 7.30: természetjárás
- 12. kedd: Méz-Nap – rajzpályázat leadási határideje
- 16. szombat: 10. Méz-Nap az Olvasókörben
- 29. péntek: Kertbarát Kör III. negyedéves névnapozása (zártkörű)
- 24. vasárnap: kenu-túra (Táti-szigetek)
- 28. csütörtök: társasjáték est

ÁLLANDÓ KLUBOK, SZAKKÖRÖK

Hétfő

- 10.00: **meridiántorna** (IX. 11-től) (Új csoport!)
- 18.00: Kertbarát Kör

Kedd

- 8.30: **gerinctorna** (IX. 19-től) (Új csoport!) (Bejelentkezés szükséges!)
- 10.00: Anyujóga (IX. 12-től) (Bejelentkezés szükséges!)
- 16.30: Gyermek néptánc (IX. 19-től)
- 17.00: Nőklub
- 17.30: Borbolya Néptánccsoport (IX. 19-től)
- 19.00: Váralja utánpótlás (IX. 12-től)
- 20.00: Váralja Néptáncegyüttes (IX. 12-től)

Szerda

- 15.00: Jazz-zongora órák
- 15.30: Szalmafonás, csuhézás (Október 4-től!)
- 18.00: Mozgásszervi jóga (IX. 13-tól) (Bejelentkezés szükséges!)

Csütörtök

- 18.00: jóga Indrával
- 20.10: társastánc klub (IX. 7-től!)

Péntek

- 16.00: Rajziskola és Szent György Ikonfestő Műhely (Október 6-án indul!)
- 16.00: **Beszélgető Kör** (IX. 8-tól) a Nap-Út Alapítvány szervezésében, változó témában. (Új csoport!)
- 17.00: vöröskereszt (IX. 1.)
- 18.00: méhészek (IX 15.)

Szombat

- 13.00: vasútmodellező klub (havonta egyszer)
Érdeklődni: www.evmk.hu honlapon

Maminti Klub: anyáknak és babáknak. Beszélgetés a szoptatásról Huberné Erdélyi Mária védőnővel és a többi édesanyával az Anyatej Világnapja alkalmából. (Kérdések, tapasztalatok, lehetőségek...) Időpont: szeptember 8. péntek, 10 óra. A részvétel ingyenes.

Természetjáróink szeptemberi „talpalása” 10-én, a buszvégállomásra indul, a 7 óra 40 perces süttöi járatral. Útvonal: Gerecse - Bicolpuszta és haza. Útiköltség (kb. 600 FT egy út).

A **meridián gyakorlatok** az egészség és a hosszú élet titkos receptje. Annak érdekében, hogy javítsa az emberek egészségét és elősegítse a magas kor elérését, Zhu Zhongxiang professzor kifejlesztette a „3-1-2” meridián gyakorlatokat, amelyek mindenkire hatásosak és mindenki által könnyen végezhetőek.

A kínai egészségfelfogás az un. *akupunktúrás meridiánok* létén alapszik. Egészséges emberben az életenergia akadálytalanul kering, a 12 fő és a két középilonali meridiánban. Betegség állapotában a meridiánban elakad az energia. " 3-1-2" meridián-gyakorlatok végzésével oldjuk ezeket a blokkokat. Szeretettel várja Önt Dr. Eöry Ajándok tanítványa: Kalocsai Lászlóné klubvezető. Érdeklődni: 06(30)478-9210. A tornán való részvétel ingyenes!

Éves szinten is egyik legkedveltebb rendezvényünk a **Méz-Nap**. Idén jubilálunk: 10 évesek lettünk. Legalább úgy készülünk idén, mint eddig már kilencszer. Plakátjaink – benne egy elírással: az első nap 15 órakor kezdődő programjában nem díjak *áradása*, hanem *átadása* lesz – megtalálhatók a város különböző pontjain, intézményekben, valamint honlapunkon, és facebook oldalunkon. Sőt: szórólapjainkkal együtt a Csülök Csárdában, a Mediterráneo Étteremben és a Padlizsán Étteremben is. E három étterem ugyanis olyan formában támogatja a Méz-Nap szellemiségét, hogy 16-án és 17-én mézzel készült, illetve mézet is tartalmazó ételeket is kínálnak étlapjaikon. Köszönet érte mindhárom étteremnek!

Természetjáróink immár negyedik alkalommal szállnak vízre „**évadzáró kenutúra**” címen. Ennek a napnak a tartalma szinte pontról pontra ismert már a szokásos résztvevők számára. Előzetes jelentkezés és a részvételi díj befizetése elengedhetetlen ahhoz, hogy valaki velünk lapátolhasson!

Szeptemberben két alkalommal is vendégünk a Játék-kuckó. Egyrészt a tavalyi Méz-Napi közreműködés sikeres folytatásában hiszünk 16-án, másrészt intézményünk felújítását követően ismét övük a hónap utolsó csütörtöki estje. Mondanunk sem kell: „**társasjáték-est**”!

Mozgásszervi jóga anyáknak babával, kisgyermekkel vagy egyedül keddenként 10-től 11-ig. Mozgásszervi jóga hölgyeknek és uraknak szerdánként 18-tól 19-ig. Az órákon gyógytornász szemléletű jógyakorlás lesz, kiegészítve Pilates gyakorlatokkal és gerinctornával. A **gerinctornára** szeretettel várok mindenkit, aki reggel szívesen indítana egy frissítő gerinctornával. A foglalkozásokon nyújtás, erősítés és relaxáció is lesz. Megfelelő terem biztosítása érdekében bejelentkezés szükséges! Elérhetőség: (20) 545 4275 vagy e-mail-en: juli.szilagyi@gmail.com